



## ODAP

Outil de Diagnostic de l'Agilité Personnelle  
(vIP2A Pro)

### Avec l'ODAP donnez de l'élan à vos potentiels

- Vous vous demandez ce qui vous motive réellement et de façon durable ?
- Vous avez l'impression de ne pas exploiter tous vos talents ?
- Vous souhaitez connaître votre niveau de confiance en vous ?
- Vous souhaitez connaître votre niveau de résistance au stress ?

**Passer votre test en ligne et votre prescripteur réalisera votre debriefing personnalisé lors d'un entretien individuel.**

### Qu'est-ce que l'ODAP?

L'ODAP est un **questionnaire d'évaluation des attitudes et des talents d'un individu basé sur la dynamique comportementale**. Il permet une analyse fine des leviers dont dispose l'individu pour développer ses savoir-être au service de son savoir-faire, il permet :

- De découvrir et d'évaluer ses **motivations durables** et pérennes, sources de plaisir et de performance au travail
- De découvrir ses **motivations conditionnées**, sources de dépassement de soi mais aussi de déception
- D'évaluer son **niveau d'assertivité**, de confiance en vous et de confiance en l'autre
- D'analyser sa **capacité d'adaptation** en situation normale et tendue
- Une analyse fine de **ses situations gâchettes** et de ses **hyper-investissements émotionnels**

**Issu de 30 ans de recherche scientifique et d'expertise terrain** par le Dr Jacques Fradin, fondateur de l'Institut de Médecine Environnementale

» L'ODAP permet une compréhension subtile du fonctionnement d'une personne et de ses potentialités. «

L'ODAP explore les différentes facettes de la personnalité à la lumière de **l'Approche Neurocognitive et Comportementale** (ANC). Cette approche est le fruit de 30 années de **recherche interdisciplinaire** (neurosciences, sciences cognitives

et comportementales, sciences sociales...) et d'**expertise terrain** (formation, conseil, coaching, thérapie...) de l'Institut de Médecine Environnementale (**IME**) et de son école, l'Institute of NeuroCognitivism (**INC**).

## A qui s'adresse l'ODAP?

L'ODAP est un outil d'accompagnement tout au long d'une carrière professionnelle et s'applique aussi bien :

- **Aux professionnels expérimentés** : sur des thématiques de mobilité interne ou externe, de croissance, de performance ou pour gérer au mieux sa carrière et prévenir les risques de démotivation ou de sur-motivation
- **Aux seniors** : pour gérer efficacement sa fin de carrière ou son retour à l'emploi après un long arrêt
- **Aux Jeunes diplômés** : qui connaissent leurs forces, leurs compétences mais n'ont pas l'expérience de leurs « soft skills » (dynamique comportementale)
- **Aux recruteurs** : pour bien connaître les motivations profondes et les freins du candidat.
- **Aux coachs** : pour pouvoir mieux accompagner le coaché.

## Comment se déroule un ODAP avec Trans-Form?

Vous passez un test d'une durée de 1h30 à 2h en ligne : 86 questions et 75 dimensions analysées.

Puis nous prenons rendez-vous **pour un débriefing de 1h30 à 2h**.

Pendant le debriefing, le coach (qualifiés ODAP et professionnel de l'ANC) vous explique et commente les résultats du test pour vous permettre d'en faire le meilleur usage.

A l'issu du debriefing vous repartez avec **votre rapport complet de 6 pages et un livret personnalisé** qui contient une explication de vos personnalités, de votre positionnement assertif et de vos dimensions d'adaptabilité.

Pour tous et dans un usage privé, cet inventaire est un très bon point de départ pour une analyse de l'existant et apprendre à mieux se connaître et se reconnaître dans la relation à soi et aux autres.

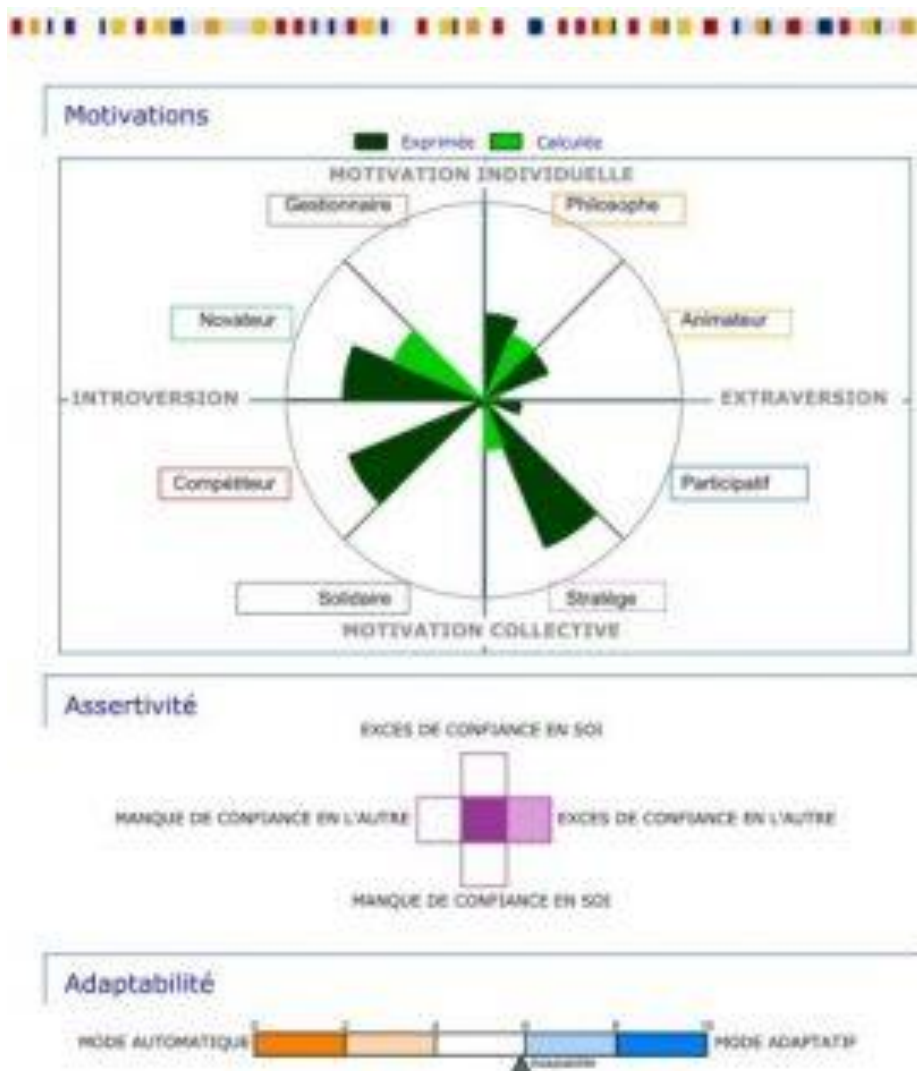
**En usage professionnel**, ce test peut servir de base à l'élaboration d'une feuille de route pour **un coaching de croissance ou de performance en individuel**

Il peut être aussi utilisé pour une **analyse des modes de fonctionnement d'une équipe**.

## Que contient le rapport d'analyse ?

Il contient une analyse fine des motivations au travers de huit dynamiques de motivation :

Philosophe    animateur    Stratège    Participatif  
Novateur    Gestionnaire    Compétiteur    Solidaire





**Durant le debriefing, vous sont donnés les informations qui vous permettent de juger en un coup d'œil :**

- De la répartition de vos 8 dynamiques de motivations
- De leur niveau actuel d'exploitation ainsi que de leur principaux freins
- De la nature et du poids des freins qui empêchent leur pleine exploitation

**Il comprend également :**

**Une analyse de votre assertivité, de votre confiance en vous et en l'autre au sein du collectif de travail suivant 5 postures de confiance**

Durant le debriefing, nous vous donnons les clés de lecture de vos comportements dans les relations de groupe.

**Une analyse de votre leviers d'adaptation en situation complexe et non maîtrisée suivant 6 dimensions.**

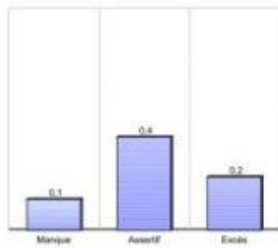
Durant le debriefing, nous vous donnons une lecture de vos capacités d'adaptation en situation normale et de stress, ainsi que les axes de travail à développer pour les améliorer.

**Une analyse de vos situations gâchettes, de vos hyper-investissements ainsi que de vos moteurs et freins de personnalité.**

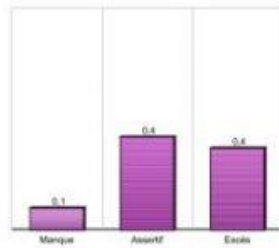
Durant le debriefing, vous pourrez ainsi connaître vos points d'appuis et les zones sur lesquelles vous pouvez progresser et concentrer vos efforts.

## Assertivité

Confiance en soi

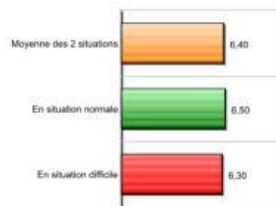


Confiance en l'autre



## Adaptabilité

Générale



Détaillée

