



L'ANC

Approche NeuroCognitive et Comportementale

***une nouvelle manière de comprendre et de
gérer l'être humain et les organisations***

Une approche innovante des êtres humains et des organisations

L'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) est une **approche** à la fois **scientifique** et **pragmatique de l'homme et de son environnement** (social, professionnel, écologique...).

Elle s'inscrit dans le courant des Thérapies Cognitives et Comportementales (**TCC**), notamment de 3ème vague, et s'enrichit de l'apport des **sciences du cerveau et du comportement** en mettant l'accent sur les liens entre les changements d'attitude et les structures neuronales impliquées. Elle est le fruit d'un transfert de compétences entre les neurosciences, sciences du comportement, et les domaines de la santé, du management, de l'organisation, de la psychologie avec des outils innovants (développés par l'IME : www.ime.fr) permettant d'aller à la cause des causes et ainsi avoir des solutions efficaces et durables. Ces outils sont le fruit de près de 30 années de recherche scientifique et ont été validés scientifiquement.

L'A.N.C. Une approche à la pointe du progrès. Globale. Cohérente. Agissant à trois niveaux. Elle **stimule la motivation et la performance individuelle ; favorise le plaisir de l'action collective ; améliore l'organisation elle-même**. Pour comprendre et gérer les comportements humains de manière intégrée.

Cerveau + Décision = Comportement

Le lien entre le cerveau et les comportements. Entre le centre de décision et leurs applications. Entre les motivations d'un individu et ses actes. Au niveau individuel, relationnel ou organisationnel. L'approche NeuroCognitive et Comportementale : **une nouvelle manière de comprendre et de gérer l'être humain**.